

Francisco Llanas

37 años

No hay salida sin  
procuro buscar la  
perspectiva  
publicarla en redes  
de whatsapp,  
Facebook y en  
poniéndome al día con Instagram.



fotos, siempre  
foto de grupo, una  
diferente y  
sociales, estados  
historias de  
Strava, y

poniéndome al día con Instagram.

En el 2021 fui a la La Alpujarra  
Magna, pero siempre salgo con  
gente de otros clubes y comparto  
mejor la publicidad que lleve en mi  
maillot. Estoy siguiendo los  
consejos de un entrenador, asi que  
suelo salir 5/6 días  
a la semana y



siempre foto.



**Objetivos para el 2022:**

La Alpujarra Magna

Las cuatro cimas

Y carreras de la zona de mtb.

